

Жизнь без риска – будущее без ВИЧ

(рекомендации Минздрава России)



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему, вызывая заболевание ВИЧ-инфекцию. При отсутствии специфического лечения наступает последняя стадия развития ВИЧ-инфекции – синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции и предотвращает развитие СПИДа антиретровирусная терапия и медикаментозное лечение.

Пути передачи ВИЧ:

- парентеральный (кровь-кровь) – при инъекционном употреблении наркотиков и использовании загрязненного ВИЧ медицинского инструментария или растворов, в том числе во время пирсинга и татуажа;
- вертикальный – от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания;
- половой – при незащищенном половом контакте.

ВИЧ не передается:

- воздушно-капельным путем;
- через еду, воду, общую посуду;
- при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем;
- во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной;
- через объятия, рукопожатия, поцелуи;
- через укусы насекомых.

Определить ВИЧ по внешним признакам невозможно. Тестирование – единственный способ установить наличие вируса в организме. Минздрав России рекомендует регулярное ежегодное тестирование.

Тестирование:

- быстро;
- бесплатно;
- безболезненно;
- анонимно.

Регулярное тестирование позволит:

- обнаружить заболевание и начать лечение;
- предотвратить развитие СПИДа;
- сохранить качество и продолжительность жизни;
- не допустить передачу вируса своему партнеру;
- родить здорового ребенка.

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства.

[Список адресов для прохождения теста на ВИЧ](#)

Все о профилактике и лечении ВИЧ/СПИДа представлено на портале <https://o-spide.ru/>, созданном Министерством здравоохранения Российской Федерации.

